

FAMILIENS LIV med en stofmisbruger

”At skrive om familiens liv med en stofmisbruger har været en rystende oplevelse. Det har været som at skære et stort ar op for at trænge ind til følelserne, som de var dengang. For kun på den måde kunne jeg skrive noget, som var sandt og ægte.

Min livshistorie handler om, hvad der sker, når livet afspores, når der sænker sig et dybt mørke omkring én. Familien blev suget ind i et spind af løgne, fortællinger, nedværdigelser og skam. Den psykiske terror er som en dryppende gift, der ætser sig ind under huden og opløser personligheden indefra. Familielivet blev så kompliceret og destruktivt, at vi som pårørende blev alvorligt syge. Vi levede et dobbeltliv, det hjemlige og det uden for hjemmet. Vi tabte os selv, for der var ingen hjælp at få.

Efter et endeligt brud med misbrugeren lykkedes det at overleve og finde os selv som hele personer. Den eksistentielle rejse og helingsproces var en lang og svær vej. Jeg håber, læseren får et realistisk indblik i, hvad det vil sige at leve med en misbruger, men også oplever følelsen af håb, fordi det er muligt at rejse sig, selv efter en livsrystelse.”

Sådan skriver pseudonymet Ane Sofie Juncher om sit liv med en stofmisbrugende ægteemand og far til to piger. I årevis levede han som praktiserende læge med sit hemmelige liv med den lette adgang til stoffer.

Forfatteren efterlyser, at politikerne vil have vilje til at skabe de nødvendige betingelser for at bryde samfundets massive tabu om stofmisbrug gennem en folkelig debat, forebyggelsesprogrammer og forskning og nationale behandlingsstrategier. Derudover er det tænkt, at bogen vil indgå som en større forståelsesramme til personale indenfor det sundheds- og socialfaglige område.

I forordet skriver psykolog ph.d. Helle Lindgaard bl.a.:

”Bogen er medrivende og til tider provokerende i sin hudløse ærlighed og åbenhed, men også i den uimodsagte subjektivitet. I sagens natur må det imidlertid være sådan, eftersom det jo er en bog, der handler om familiens oplevelser med og perspektiv på livet med en misbruger... Forfatteren formår tillige at beskrive den eksistentielle krise, der opstår og vokser undervejs. Men også helingsprocessen og den lange, svære vej tilbage til livet efter eget fysisk og psykisk sammenbrud og endeligt brud med den misbrugende ægtefælle. Det handler om genskabelse af identitet, integritet, værdighed og ikke mindst eksistentiel retning fremadrettet, og i den forbindelse at forliges med fortiden. En proces, der bærer præg af de dybe skader og ar, livet med en misbruger har givet.

Undertegnede håber virkelig, at bogen med sit indblik i livet med en misbruger kan skabe debat og ikke mindst forandringer fremover for de mange familier, der er fanget i en nedadgående spiral uden mulighed for passende hjælp.”

FAMILIENS LIV med en stofmisbruger. Ane Sofie Juncher. Siesta. 204 sider. ISBN 978-87-92893-42-0.

Vejl. pris 199,00 kr. P-rabat på 35%. Eksp. Dafolo. Udkommer 4. oktober 2013.

